

用 Claude Code 直接讀你個 Gmail

接駁一次，之後你講一句「睇下今日有冇新 email」，AI 就自己開你個信箱搵，搵完仲可以幫你覆。
全程約 15 分鐘，唔使寫程式，唔使畀錢。

俾 AI 助手嘅指示（如果你係人類，跳過呢格，由下面「你會得到咩」開始睇）

如果你係 AI（Claude Code / Codex）：用戶貼咗呢份嘢俾你，即係佢想接通自己個 Gmail。

1. 唔好一次過拋晒所有步驟俾佢。一次帶一步，等佢答「做完」先落下一步。
2. Google Console 個介面經常改版。叫佢跟「掣上面個字」搵，唔好跟位置（「右上角個藍掣」呢類講法會過時）。
3. 行到「加 Test user」嗰步要特別停低確認 ——
呢步跳咗，最後授權一定失敗（403），而且錯誤訊息唔會話你知係呢個原因。
4. 用戶可能同時登入緊幾個 Google account。開始之前先叫佢確認 Console 右上角個頭像係佢想接嗰個 Gmail。
5. Client ID 同 Client secret 係敏感嘢。叫佢用 Download JSON，唔好叫佢喺 chat 度貼出嚟。
6. 佢跑完 auth 之後，用 `search` 行一次真嘅搜尋確認條線通咗，先當完成。

你會得到咩

接通之後，喺 Claude Code 入面可以直接講：

- 「睇下今日有冇新 email」
- 「搵 XXX 寄過嚟嗰封 email，讀俾我聽」
- 「幫我草擬個回覆」

AI 會直接讀你個信箱，唔使你 copy-paste。

點解要咁做？Claude Code 本身冇內置 Gmail。呢個方法係用 Google 官方 API，行你自己個 Google account 授權 —— 即係話你嘅 email 由頭到尾只係喺你部電腦同 Google 之間行，冇經過任何第三方服務。

開始之前

要準備

一個 Gmail account

Claude Code

15 分鐘

唔使 信用卡

說明

你想接通嗰個

已經裝好

一次過做完，唔好做一半停

Gmail API 免費。Console 會彈 \$300 試用優惠，唔好揪

※ 最重要一件事：由頭到尾用同一個 Google account。

好多人部電腦登入緊幾個 Google（工作一個、私人一個）。Google Console 每一版都會用「當前 active 嗰個 account」，揪錯咗你唔會即刻發現，要行到最後一步先爆錯，然後成個流程要重做。

每開一版新頁，望一望右上角個頭像。

階段 1 | 去 Google 擺鎖匙

呢個階段做嘅嘢係：叫 Google 發一條「鎖匙」俾你部電腦，等佢有權讀你個 Gmail。八步。

第 1 步：開一個 Google Cloud project

去 <https://console.cloud.google.com/projectcreate>

你會見到：一版叫「New Project」，有個 Project name 輸入框。

做：Project name 打 gmail-connect，揸 CREATE。

跟住會點：等十幾秒，右上角會彈個通知話建好咗。之後 Console 頂部會顯示你個 project 名。

第 2 步：啟用 Gmail API

去 <https://console.cloud.google.com/apis/library/gmail.googleapis.com>

你會見到：一版有 Gmail 圖示，寫住「Gmail API」，下面有個藍色 ENABLE 掣。

做：揸 ENABLE。

跟住會點：轉去一版 API 管理畫面，代表已經開通。

如果見到嘅係 MANAGE 唔係 ENABLE，即係已經開咗，直接落下一步。

第 3 步：開始設定授權畫面

去 <https://console.cloud.google.com/apis/credentials/consent>

你會見到：一版寫住「Google Auth Platform not configured yet」，中間有個 Get started 掣。

做：揸 Get started。

※ Google 舊版叫呢度做「OAuth consent screen」，新版改咗名叫「Google Auth Platform」。見到邊個名都係同一樣嘢。

第 4 步：填 App 資料

你會見到：一個四格 wizard：App Information → Audience → Contact Information → Finish。

做：

格

填咩

App Information

App name 打 Gmail Connect；User support email 揸個 ▼ 揀你個 Gmail

Audience

揀 External

Contact Information

打返你個 Gmail

Finish

剔 I agree to the Google API Services: User Data Policy

最後揸 Create。

※ 喺 User support email 個 ▾ 度，如果搵唔到你接個 Gmail —— 停低。即係你而家登入緊第二個 account。切換咗先再做，唔好求其揀一個。

第 5 步：加自己做 Test user ※ 最多人跳嘅一步

建完之後你會返到 Google Auth Platform。睇左邊嗰行選單。

做： 揸 Audience → 拉到下面搵 Test users → 揸 ADD USERS → 打你個 Gmail → SAVE

點解一定要做：你個 app 而家係「測試中」狀態，Google 只准名單入面嘅人用。你唔加自己落去，最後授權嗰步會直接彈 403 access_denied，而個錯誤訊息唔會話你知係因為呢個。

做完點知啱？Test users 下面應該列住你個 email 地址。

第 6 步：建立 OAuth client

左邊選單揸 Clients → 揸 CREATE CLIENT

你會見到：一個 Application type 下拉選單。

做：

欄位	揀 / 填
Application type	Desktop app
Name	claude-code

揸 CREATE。

※ 點解要揀 Desktop app：呢個類型 Google 會自動接受 http://localhost 任何 port，你唔使自己去加 redirect URI。揀錯第二個 type 就要手動加，好易出錯。

第 7 步：※ 未揸 OK 之前，先揸 Download JSON

你會見到：一個叫「OAuth client created」嘅彈窗，入面有 Client ID 同 Client secret，仲有一行黃色警告話門咗就再睇唔到 secret。

做：揸彈窗下面嘅 Download JSON，個檔會落你 Downloads folder。

先 download，後揸 OK。揸咗 OK 先發現冇抄低 secret 嘅話，唯一辦法係刪咗個 client 重新建過。

第 8 步：確認個檔落咗

打開 Downloads folder，應該見到一個好長名嘅檔，類似：

```
client_secret_1234567890-xxxxxxx.apps.googleusercontent.com.json
```

見到就得，唔使開佢。階段 1 完成。

階段 2 | 接駁

第 9 步：裝個工具

開 Claude Code，貼呢句：

```
幫我安裝呢個包：https://edwardai-gmail-setup.pages.dev/install.txt
```

見到「✓ 裝好 Gmail 工具」就得。

第 10 步：叫 AI 讀你個 JSON 檔

貼呢句：

```
我喺 Google Cloud Console download 咗個 OAuth client JSON，喺我 Downloads folder。  
幫我讀個檔，將 client_id 同 client_secret 寫入 ~/gmail-tool/.env，  
再加返 GMAIL_ADDRESS 係我個 Gmail 地址。
```

AI 會問你個 Gmail 地址，答佢就得。

★ 用呢個方法唔使你自己抄 Client ID —— 嗰串嘢又長又有好多 1 同 l，人手抄十次有九次錯。

第 11 步：授權

貼呢句：

```
python3 ~/gmail-tool/gmail.py auth
```

跟住會點：你部電腦會自動開 browser，去 Google 授權畫面。

你會見到：一版寫住「Google 未驗證這個應用程式」（英文：Google hasn't verified this app）。

呢個係正常嘅。因為呢個 app 係你自己頭先建嘅，未經 Google 官方審核 —— 但佢只係你自己一個人用。

做：撇 進階（Advanced）→ 撇 前往 Gmail Connect（不安全）（Go to Gmail Connect (unsafe)）→ 撇 繼續（Continue）

做完點知喎？Browser 會彈一版「✓ 授權完成」，Claude Code 嗰邊會顯示：

```
refresh token 已寫入 .env  
IMAP 連線成功
```

階段 2 完成。呢步一世做一次，之後唔使再撇。

階段 3 | 開始用

第 12 步：試一次

貼呢句：

```
python3 ~/gmail-tool/gmail.py search 'newer_than:3d'
```

會列出你最近三日嘅 email。見到有嘢出，即係成功。

之後點用

搜尋用 Gmail 原本嘅搜尋語法 —— 你平時喺 Gmail 個搜尋框打咩，就打咩：

```
python3 ~/gmail-tool/gmail.py search 'from:someone@example.com'
python3 ~/gmail-tool/gmail.py search 'is:unread newer_than:7d'
python3 ~/gmail-tool/gmail.py read 1234
```

或者直接同 Claude Code 用人話講：

```
用 ~/gmail-tool/gmail.py 睇下今日有冇新 email，有嘅話講重點俾我聽
```

想 AI 幫你覆 email？

```
python3 ~/gmail-tool/gmail.py reply 1234 draft.txt --dry-run
```

--dry-run 會顯示佢將會寄咩也，但唔會真寄。確認冇問題先除咗佢。

寄完個工具會自動由「寄件備份」讀返實物，顯示完整正文同 SHA-256，等你逐字核對真係寄咗咩也 —— 唔係話「寄咗」就當寄咗。

撞板急救

App Password 個頁面話 "not available"

唔使理。呢份教學由頭到尾冇用 App Password，行嘅係 OAuth。有啲 Google account 唔提供 App Password（同你有冇開兩步驗證無關），但 OAuth 一定行得通。

授權嗰陣彈 403 access_denied

99% 係第 5 步冇做。返去 Google Auth Platform → Audience → Test users，加自己個 email 落去，再跑多次 auth。

出 invalid_grant

條鎖匙俾人撤銷咗（或者你喺 <https://myaccount.google.com/permissions> 度移除咗個 app）。重新跑一次：

```
python3 ~/gmail-tool/gmail.py auth
```

話「冇收到 refresh token」

Google 對同一個 app 只會發一次 refresh token。去 <https://myaccount.google.com/permissions> 搵到你個 app，移除佢，再跑多次 auth。

Console 個介面同呢份教學講嘅唔同

Google 大約每半年改一次版面。跟掣上面嗰個字搵 (Get started、CREATE CLIENT、ADD USERS) —— 位置會搬，字通常唔變。

安全須知

事項	說明
邊個睇到你啲 email？ 啲鎖匙放咗喺邊？	只有你部電腦。條線係你部機直接打 Google，冇經第三方 server ~/gmail-tool/.env，你部機本地。唔好將呢個檔 upload、唔好貼落 chat、唔好放入 Git
點收返個權限？	https://myaccount.google.com/permissions → 搵到 Gmail Connect → 移除。即刻失效
權限有幾大？	讀同寄。要收窄嘅話可以改用 Gmail REST API 嘅窄權限，但要改個工具嘅寫法

進階：點解要咁行

呢個工具用 IMAP (讀) 同 SMTP (寄) 連 Google，用 OAuth 2.0 嘅 XOAUTH2 方式認證。全部係 Python 內置功能，冇裝任何第三方套件。

三條寫死咗嘅格式規則 (因為呢啲位好易出錯)：

- 回覆唔會 append 原文引言。好多程式寄 reply 會將原文抄一次落 body 底部，Gmail 顯示出嚟就係一堆 > 引言，好核突。其實 email 串連係靠 In-Reply-To / References 兩個 header，同 body 完全無關 —— 唔抄原文一樣接得返原本條對話。
- 用 multipart/alternative (純文字 + HTML 兩份)。淨係寄純文字嘅話，Gmail 會自己幫你摺行，中文摺出嚟好醜。寄 HTML 版就可以自己用 <p> 控制段落。
- 寄完一定讀返實物核對。SMTP 冇報錯 ≠ 寄咗啱嘢。所以寄完會即刻去「寄件備份」讀返，print 完整正文同 SHA-256 俾你逐字睇。